

PLAN D'OCCUPATION DE LA SALLE DE PLOMEUR

SAISON 2018 – 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
10 H							Entrainement libre : adultes + compétiteurs 10h – 12h (si pas match régional)	
						Entraînement libre 10 h 30 – 12 h		
11 H			Entrainement baby ping débutants 10h15-11h confirmés 11h-12h (Denis)					
12 H								
13 H								
14 H						Créneau réservé aux compétitions par équipe jeunes 14h-18h	Créneau réservé aux compétitions par équipes adultes 14h-18h	
15 H	Adultes loisirs 15h - 17h30	Adultes loisirs 15h - 18h		Adultes loisirs 15h – 17 h 30				
16 H								
17 H								
	Entraînement dirigé: jeunes débutants Esat de Plonéour (Ludovic) 17h45 - 19h	Entraînement libre Adultes compétiteurs 18h – 20h		Entraînement dirigé : jeunes débutants (Ludovic) 17h45 - 19h	Entraînement libre pour tous compétiteurs jeunes et adultes 18 h 30 – 20 h			
18 H								
			Entraînement libre : jeunes compétiteurs 18h30 – 20 h					
19 H			Entrainement dirigé jeunes compétiteurs (Ludovic) 19h – 20h30	Entraînement libre Adultes + compétiteurs 20h – 22 h		Entraînement libre Adultes + compétiteurs 20h – 21 h 30	Entraînement dirigé : jeunes compétiteurs (Ludovic) 19 h – 20h30	
20 H								
21 H							Créneau réservé aux compétitions par équipes adultes 20 h – 23 h	Créneau réservé aux compétitions par équipes adultes 20 h – 23 h
22 H								